

Jahresrückblick & Neuigkeiten

Von: <shg-mobbing-graz@gmx.at>

An: <shg-mobbing-graz@gmx.at>

Datum: 24.01.2014

Selbsthilfegruppe Mobbing & psychosozialer Stress am Arbeitsplatz Graz
Eva Pichler, Leechgasse 30C/31, 8010 Graz, 0699.190 36 155

~~~~~

*Sehr geehrter Mensch!*

**Im Januar 2013 fand das erste Gruppentreffen statt**, wir blicken auf ein Jahrerenamtliches Tun zurück. Unser erster Zeitungsartikel wurde veröffentlicht: <http://www.meinbezirk.at/graz/chronik/graz-und-umgebung-im-kampf-gegen-mobbing-d791923.html/action/recommend/1/> . Wir danken Frau Schnabl von "Meine Woche", durch ihre geschätzte Berichterstattung wird wieder ein Stück WAHRNEHMUNG für dieses Thema geschaffen.

**Anfragen an unsere Gruppe** bzw. Gruppenteilnehmer kommen aus Graz/Steiermark, aber auch aus einigen Teilen Österreichs, und sind zu 80 % aus dem öffentlichen Dienst oder staatsnahen Unternehmen, und eher selten aus privaten Firmen. Vor allem auch im Lehrerbereich findet offenbar oft Mobbing statt. Wir haben aus den Schilderungen wahrgenommen, dass sich leider die innerbetrieblichen Hilfen oft nicht als solche herausstellen, und Mitarbeiter durch diesen schwer belastende Umstand, und die Erfahrung, statt Hilfe neuerlich in opferbeschuldigender Weise abgewiesen zu werden, letztendlich jegliche Hoffnung auf konstruktive Klärung, aber auch Perspektiven verlieren (können).

**Jedoch nicht nur Mobbing am Arbeitsplatz**, auch betreffend Wohnraum findet es statt und ist nicht minderschwer belastend, denn Wohnen ist ein existenzielles Recht, und Vertreibung aus diesem mit unlauteren, schikanösen Mitteln äußerst belastend - rechtliche Möglichkeiten, dagegen anzukämpfen, sind mangels Anti-Mobbing-Gesetz oft aussichtslos. Klagen werden nur "einzeln" abgehandelt, und auch wenn 8 Klagen hintereinander folgen, kann diese schikanöse Rechtsausübung gesetzlich kaum geahndet werden. Insbesondere, wenn der Schikanierer noch dazu ein Anwalt ist: Aktueller Fall: <http://mobbing-konkret.jimdo.com/fam-lerch/>

**Wenn Sie auch der Meinung sind**, individuelle und strukturelle psychischer Gewalt (Psychoterror wie: Mobbing, häusliche Gewalt, Repression, Ausgrenzung, Demütigung, Erniedrigung, Missachtung, Entrechtung und alle weiteren Arten der Entwürdigung) sanktioniert werden sollte, treten Sie mit uns für einen gesetzlichen Schutz vor Mobbing ein:

<http://www.selbsthilfegruppe-mobbing-graz.at/petition-%C3%B6-anti-mobbing-gesetz/> oder direkt auf der Seite des Parlaments:

[http://www.parlament.gv.at/PAKT/VHG/XXV/PET/PET\\_00001/index.shtml#tab-Uebersicht](http://www.parlament.gv.at/PAKT/VHG/XXV/PET/PET_00001/index.shtml#tab-Uebersicht)

Ein grooöbes DANKE an **jeden Betroffenen**, der sich vertrauensvoll an uns gewandt hat, jede Schilderung des Erlebten schenkt uns Einblick, jede Erfahrung hilft uns allen, weiter voranzuschreiten.

Sehr aufrichtig danken möchten wir an dieser Stelle unseren geschätzten **Kooperations- & Netzwerkpartnern**, die uns sehr bereichern und Mut machen, mit gemeinsamem Engagement viel Gutes in diese Welt zu bringen!

Und: last, but not least: Ein verbundenes DANKE SCHÖN **jedem/r Leser/-in** unseres Rundbriefes, es ist schön, zu wissen, dass es Menschen gibt, die sich auch für das "unbeliebte" Thema Mobbing interessieren und ein Stück mit uns auf dem Weg sind für eine fairere (Arbeits-)Welt!

## **INHALTSÜBERSICHT**

1. KooperationspartnerInnen neu
2. Netzwerkpartnerschaften neu
3. ELGA - Für & Wider
4. Neues Register "PVA"
5. Ausbildung zur Arbeitsmedizinischen Assistentin
6. Schul-Cybermobbing / Geschützte Grausamkeit
7. Neues bei "Ihre Geschichte"
8. Petitionen/Initiativen, die auch wichtig sein könnten
9. Presse-/Linktipps
10. Buch-Tipp

~~~~~  
~~~

### **1. KOOPERATIONSPARTNER/-INNEN**

<http://www.selbsthilfegruppe-mobbing-graz.at/koop-partnerinnen/>

Graz: **Dr. Kurt USAR, Graz: Arzt für Allgemeinmedizin & Arbeitsmedizin**(Arbeitspsychologie/Donauuni-Krems), **Ganzheitliche Medizin, Homöopathie, Ernährungsmedizin**

<http://www.doktor-usar.at/index.html>

Seine Praxismgemeinschaft bietet ein vielfältiges Angebot - verschiedene Fachärzte/-innen bis Angebote von Psychotherapie, Shiatsu, Feldenkrais & Yoga. Zum

Team: <http://www.doktor-usar.at/index.html>

Zudem werden auch Gesundheitsseminare sowie Bewegungstrainings angeboten (von Ausdauer-Dehnung über Pilates & Joga etc.) - Genaueres zu diesen Kursen & Bewegungsangeboten (auch für Kinder) finden Sie auf

GESUNDES BEWEGEN: <http://www.gesundes-bewegen.at/>

---

Graz: **Frau Maria TAUSS, Lebens- & Sozialberaterin, Methode integrative Gestalttherapie**

<http://www.beratung-tauss.at/#>

Beratung und Begleitung bei Ihrer Persönlichkeitsentwicklung, beim Bewältigen von Krisen & den Anforderungen Ihres privaten & beruflichen Alltags.

Wir danken Frau Tauss herzlich für Ihren Besuch in der SHG am offenen Abend und für Ihr spezielles Entgegenkommen für Mobbingbetroffene!

---

Ktn./Wien: **Mag. iur. Ulrich WANDERER, Mediator**

Wien: <http://mediation-wanderer.at/index.htm> und

Kärnten: <http://www.mediation-wolfsberg.at/>

Herr Mag. Wanderer bietet Mediationen in verschiedensten Bereichen in Wien, Kärnten & Graz sowie auch Begleitung bei Amtswegen an.

---

Wien: **DDr.in Gabriele WÖRGÖTTER, FA für Psychiatrie & Neurologie, Ärztin für Psychotherap. Medizin, gerichtlich beeid. & zertifizierte Sachverständige**

<http://www.neuro-psychiatrie.at/>

Ein herzliches Willkommen an alle!

---

## 2. NETZWERKPARTNERSCHAFTEN

<http://www.selbsthilfegruppe-mobbing-graz.at/netzwerk/>

ÖSTERREICH:

NÖ/Ladendorf: **MOBBING DARF NICHT SCHULE MACHEN - Frau Gabriele MEIXNER**

**Legasthenie-Trainerin**

<http://www.geschuetztegrausamkeit.at/2.html>

---

Graz: **VEREIN UVA - UNABHÄNGIGE VERTRETUNG FÜR ALLE - KLINIKUM GRAZ**

<http://www.uva.st/>

Aus: "über uns": Der Einfluss politischer Parteien auf den Betriebsrat ist unübersehbar und mittlerweile unerträglich geworden. Eine effektive Vertretung für alle Berufsgruppen kann nur funktionieren, wenn man sich von der Einflussnahme der Politik auf die Vertretung löst. **Deswegen sind wir parteiunabhängig!**

**weiterlesen:** [http://www.uva.st/?Wir\\_ueber\\_uns](http://www.uva.st/?Wir_ueber_uns)

---

DEUTSCHLAND:

Coburg: **Dr. Argeo BÄMAYR**, FA für Neurologie, Psychiatrie & Psychotherapie, Autor  
<http://mobbingsyndrom.de/>

**Das Mobbingsyndrom:** Erkrankungsverlauf und Symptome im Überblick

<http://mobbingsyndrom.de/html/mverlauf.html>

**AKTUELL: Fachpublikation Dr. Bämayer im "Neurotransmitter" Seite 43-45  
Verworrene Diagnostik bei Patienten mit Mobbing- und Stalking-Syndrom** (frei zum Download)

<http://www.bvdn.de/bvdn.de/neurotransmitter/archiv-2013/306-neurotransmitter-12-2013.html>

---

**Remagen: Verein KGGP: Keine Gewalt gegen Polizisten e. V.**

Frau Gerke Minrath

Menschenrechte gelten auch für Polizisten

<http://kggp.de/>

BLOG: <http://kggp.de/blogs/index.html>

---

**Frau Ellen ERMERT "DU OPFER.INFO"**

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Hypnose-Master

Quälerei, Mobbing, Psychoterror, Stalking, Bullying - Sind Sie davon betroffen?

<http://www.du-opfer.info/index.htm>

---

**Frau Nathalie MÜLLER, Autorin,**

Schul-/Cybermobbing-Info u. versch. Bücher im e-book-Format

<http://smiley94.weebly.com/uumber-mich.html>

---

## Herr Gustl MOLLATH & Unterstützer

Aktuelles: <http://www.gustl-for-help.de/aktuell.html>

Fachanalysen: <http://www.gustl-for-help.de/analysen.html>

---

### 3. ELGA - Für & Wider

Bei ELGA sind alle dabei - ob Sie es wissen oder nicht. Das Opt out ist generell eher kompliziert gestaltet - ein Online-Austritt ist NICHT möglich.

Laut ARGE:

Bundesminister Stöger, die ELGA GmbH und der Hauptverband der Sozialversicherungsträger haben kein Interesse am Schutz der sensiblen Gesundheitsdaten.

Sie machen den Bürgern das OptOut bewusst schwer und verstecken die OptOut-Möglichkeit hinter einem undurchsichtigen System von Internetseiten.

Siehe: [http://www2.argedaten.at/php/cms\\_monitor.php?q=PUB-TEXT-ARGEDATEN&s=06285ogo](http://www2.argedaten.at/php/cms_monitor.php?q=PUB-TEXT-ARGEDATEN&s=06285ogo)

ARGE Daten: Was muss ich für den ELGA Widerspruch ("OptOut") tun

[http://www2.argedaten.at/php/cms\\_monitor.php?q=PUB-TEXT-ARGEDATEN&s=06285ogo](http://www2.argedaten.at/php/cms_monitor.php?q=PUB-TEXT-ARGEDATEN&s=06285ogo)

Hausärzterverband: 10 Gründe gegen ELGA:

<http://www.hausaerzterverband.at/>

SV Ö: Informationen über ELGA

[http://www.sozialversicherung.at/portal27/portal/esvportal/channel\\_content/cmsWindow?p\\_pubid=665631&action=2&p\\_menuid=2745&p\\_tabid=2](http://www.sozialversicherung.at/portal27/portal/esvportal/channel_content/cmsWindow?p_pubid=665631&action=2&p_menuid=2745&p_tabid=2)

Gesundheit.gv.at: Wie funktioniert die Teilnahme bzw. Opt out bei ELGA

<https://www.gesundheit.gv.at/Portal.Node/ghp/public/content/ELGA/elga-wie-funktioniert-elga-teilnahme.html>

Rückmeldungen, die wir betreffend ELGA bekommen haben, zeigen, dass das Vertrauen der BürgerInnen in den Datenschutz nicht sehr hoch ist. Es zeigt sich die Tendenz, dass ältere Mitbürger, die schon aus dem aktiven Arbeitsleben ausgetreten sind, eher bei ELGA bleiben, als aktiv Arbeitende (Angst vor Datenmissbrauch gegenüber dem Dienstgeber).

Wir wünschen Ihnen eine gute Entscheidung!

---

### 4. Neues Register - PVA

Hier nehmen wir Stellung zur Situation der abgeschafften befristeten Pension, als auch zu einer spannenden Gegebenheit

in Bezug auf die Gutachterärzte/-innen der PVA:

<http://www.selbsthilfegruppe-mobbing-graz.at/pva/>

Tipps für PensionwerberInnen:

<http://mobbing-konkret.jimdo.com/pva-2/>

Für erwerbslose Menschen dürfen wir auch auf den Netzwerkpartner von

uns, **AKTIVE ARBEITSLOSE, Ing. Mag. Martin Mair,**

**Hilfe zur Selbsthilfe + Information + Politik + Menschenrechte +**

**Kultur** (Wien/Graz) erneut hinweisen:

<http://www.aktive-arbeitslose.at/> sowie auf das **ERSTE HILFE HANDBUCH FÜR ARBEITSLOSE** <http://aktive-arbeitslose.at/erstehilfehandbuch/index.html>

HELP.GV.AT: Kurzübersicht neue Pensionsregelung: SRÄG 2012 - beschlossene Änderungen

<https://www.help.gv.at/Portal.Node/hlpd/public/content/171/Seite.1710499.html>

HVB "Soziale Sicherheit": Neuregelung Invaliditätspension unter 50

[http://www.hauptverband.at/mediaDB/955153\\_SoSi\\_Artikel\\_Neuber\\_SRAEG\\_2012.pdf](http://www.hauptverband.at/mediaDB/955153_SoSi_Artikel_Neuber_SRAEG_2012.pdf)

Dt. Ärztezeitung: Anstieg der Suizide

[http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/neuro-psychiatrische\\_krankheiten/depressionen/default.aspx?sid=848819&cm\\_mmc=Newsletter-Newsletter-O-20131101-Depressionen](http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/neuro-psychiatrische_krankheiten/depressionen/default.aspx?sid=848819&cm_mmc=Newsletter-Newsletter-O-20131101-Depressionen)

Und: Man müsse davon ausgehen, dass die Rate der nicht vollendeten Suizidversuche die tatsächlichen Selbsttötungen um das 40-Fache übersteigt.

Dr. Peter Teuschel, FA für Psychiatrie & Psychotherapie:

Mobbing - und meine Rolle als Arzt

<http://www.blog.drteuschel.de/wordpress/mobbing-opfer-und-meine-rolle-als-arzt/>

---

## **5. Akademie für Arbeitsmedizin - Ausbildung zur Arbeitsmedizinischen Assistentin**

Für Personen, die über eine Ausbildung für den Dienst für Gesundheits- und Krankenpflege, den med.-techn. Dienst, den Sanitätshilfsdienst oder den med.-tech. Fachdienst verfügen.

Nähere Informationen:

<http://www.aam.at/content/de/bildung/ausbildung/kurzinfo.php>

---

## **6. Cyber-/ Schulmobbing / Geschützte Grausamkeit / Linktipps div.**

Auf einen besonders schweren Fall von Schulmobbing möchten wir hinweisen: GESCHÜTZTE GRAUSAMKEIT.

Die Familie des Kindes hat sich dazu entschlossen, mit dem gesamten Vorgehen an die Öffentlichkeit zu gehen.

<http://www.geschuetztegrausamkeit.at/7.html>

Fam. Meixner bietet auch die Möglichkeit an, andere Schulmobbing-Geschichten auf Ihrer Seite zu veröffentlichen. Denn Sie (und auch wir) sind überzeugt - dass sie nicht die einzigen sind!

BLOG Dr. Peter Teuschel: Mobbing in Schule & Arbeiter: genialer Spot auf youtube

<http://www.blog.drteuschel.de/wordpress/mobbing-in-schule-und-arbeit-genialer-spot-auf-youtube/>

BLOG Dr. Peter Teuschel: Bullying bei Kindern kann im Erwachsenenalter zum Suizid führen

<http://www.blog.drteuschel.de/wordpress/bullying-mobbing-bei-kindern-kann-zu-suizid-im-erwachsenenalter-fuehren/>

---

Kurzfilm MOBBFER von Jakob Erwa (Diagonalepreis für "Heile Welt") in Zusammenarbeit mit beteiligung.st

<http://www.youtube.com/watch?v=PZollT0axFU> (10:00 min.)

Zentrum Polis- Lernen in der Schule/Mobbing

<http://www.politik-lernen.at/site/gratisshop/shop.item/106241.html>

Zeit online: Arbeitsblätter - Juli 2013: Wenn Schule krank macht - Schikane, Ausgrenzung, Cybermobbing

<http://zfds.zeit.gaertner.de/Arbeitsblaetter-Sekundarstufe-II2>

Sexualerklärung im digitalen Zeitalter

<http://www.srf.ch/gesundheit/alltag-umwelt/sexualaufklaerung-im-digitalen-zeitalter>

---

## **7. Neues bei "Ihre Geschichte"**

Hier finden sich einige neue Geschichten bzw. auch ein Erkenntnisurteil des VwGH in Bezug auf einen Rechnungshofbeamten.

<http://www.selbsthilfegruppe-mobbing-graz.at/ihre-geschichte/>

Falls Sie uns IHRE Geschichte senden möchten - dies ist jederzeit gerne möglich.

Alles, was Sie uns senden, wird streng vertraulich behandelt und - auf Wunsch -

gerne anonym online gestellt.

#### 8. Petitionen bzw. Initiativen, die auch wichtig sein könnten

**VIDA - Tatort Arbeitsplatz** - Gib der Gewalt im Job keine Chance

[http://www.vida.at/servlet/ContentServer?pagename=S03/Page/Index&n=S03\\_85.3](http://www.vida.at/servlet/ContentServer?pagename=S03/Page/Index&n=S03_85.3)



**GIB DER GEWALT  
IM JOB  
KEINE CHANCE**

ArbeitnehmerInnenrechte sind unteilbar: Gegen die Umgehung regulärer KVs am 2. Arbeitsmarkt

<https://www.openpetition.de/petition/online/arbeitnehmerinnenrechte-sind-unteilbar-gegen-die-umgehung-regulaerer-kvs-am-2-arbeitsmarkt>

**Nein zur Benachteiligung von Mehrkindfamilien durch die ÖBB**

<http://www.citizen.org/de/1588-nein-zur-benachteiligung-von-mehrkindfamilien-durch-die-oebb>

**TRANSPARENZ  
GESETZ.AT**

**GEGEN**

*Wir wollen's wissen.*

**Korruption** (häufiger Mobbinggrund ist auch Verweigerung von Korruption...)

Info: <https://www.transparenzgesetz.at/warum-%C3%BCberhaupt-ein-informationsfreiheitsgesetz-f%C3%BCr-%C3%B6sterreich>

Unterzeichnungsmöglichkeit <https://www.transparenzgesetz.at/node/24>

**ANALOG dazu hat Österreich kein Whistleblower/Hinweisgeber-Schutzgesetz** - das im Übrigen sogar Rumänien hat!

[http://www.whistleblowing.at/Whistleblowing\\_Austria/Situation\\_in\\_Osterreich.html](http://www.whistleblowing.at/Whistleblowing_Austria/Situation_in_Osterreich.html)

[http://www.whistleblowing.at/Whistleblowing\\_Austria/International.html](http://www.whistleblowing.at/Whistleblowing_Austria/International.html)

Zur derzeitigen gesetzlichen Lage zu Mobbing & Diskriminierung siehe im HVB "Soziale Sicherheit" erschienenen Artikel von MinR RegR Mag. Manfred **HOZA**: "**Wirksamer Schutz vor Mobbing & Diskriminierung?**" - inkl. Besonderheiten des Beamtendienstrechtes:

<http://manfred-hoza.jimdo.com/artikel/>

Einen vitalen Jahresbeginn und viel freudvolle, leichte Zeiten wünscht Ihnen  
Eva Pichler & SHG-Mobbing-Team

---

Selbsthilfegruppe Mobbing  
& psychosozialer Stress am Arbeitsplatz  
[www.selbsthilfegruppe-mobbing-graz.at](http://www.selbsthilfegruppe-mobbing-graz.at)

## **ZITAT**

Ärgert euch nicht, wenn euch ein Vogel auf den Kopf kackt,  
sondern freut euch, dass Elefanten nicht fliegen können.

---

## **9. PRESSE-/ LINK-TIPP**

Entschließungsantrag Team Stronach: Studie zu Mobbing

[http://www.parlament.gv.at/PAKT/VHG/XXV/A/A\\_00046/index.shtml](http://www.parlament.gv.at/PAKT/VHG/XXV/A/A_00046/index.shtml)

Unternehmen müssen psychische Gefahren u. Belastungen ihrer Arbeitsbedingungen erheben (Novelle ASchG BGBl I 2012/118)

<http://derstandard.at/1388650274198/Psychotests-gehoren-zur-Arbeitgeberpflicht>

derSpiegel: Martin Wehrle: Mobbing? Bei uns? Ich bitte Sie!

<http://www.spiegel.de/karriere/berufsleben/martin-wehrle-warum-mobbing-opfer-von-chefs-keine-hilfe-erhalten-a-879386.html>

Firmen haften bei Mobbing

<http://derstandard.at/1355460113082/Firmen-haften-bei-Mobbing-am-Arbeitsplatz>

Mobbing in Ö liegt weit über EU-Schnitt

<http://derstandard.at/1348284905583/Mobbing-Oesterreich-liegt-weit-ueber-EU-Schnitt>

Zur Echtheit und Manipulation von SMS – Beweislage vor Gericht

[http://www.gewaltinfo.at/uploads/pdf/news/knasmueller\\_02-2013.pdf](http://www.gewaltinfo.at/uploads/pdf/news/knasmueller_02-2013.pdf)

HVB: Steigerung der psychiatrischen Diagnosen um 22 %

[http://www.hauptverband.at/portal27/portal/hvbportal/channel\\_content/cmsWindow?p\\_pubid=648931&action=2&p\\_menuid=58215&p\\_tabid=1](http://www.hauptverband.at/portal27/portal/hvbportal/channel_content/cmsWindow?p_pubid=648931&action=2&p_menuid=58215&p_tabid=1)

Erfundene Vergewaltigung - Urteil für Heidi K.

<http://www.spiegel.de/panorama/justiz/fall-horst-arnold-heidi-k-wegen-freiheitsberaubung-verurteilt-a-922097.html>

EUROBAROMETER – Wahrnehmung Diskriminierung

[http://ec.europa.eu/justice/discrimination/files/eurobarometer2012\\_keyresults\\_de.pdf](http://ec.europa.eu/justice/discrimination/files/eurobarometer2012_keyresults_de.pdf)

Forscher wiesen gebrochenes Herz nach: Die Störung tritt plötzlich ein - meist nach einer außerordentlichen emotionalen Belastung wie zum Beispiel dem Tod einer nahestehenden Person, Mobbing am Arbeitsplatz oder unerwarteten finanziellen Sorgen.

[http://diepresse.com/home/leben/gesundheit/1454680/Forscher-wiesen-gebrochene-Herzen-nach-?\\_vl\\_backlink=/home/index.do](http://diepresse.com/home/leben/gesundheit/1454680/Forscher-wiesen-gebrochene-Herzen-nach-?_vl_backlink=/home/index.do)

Psychoterror schafft nur Opfer

<http://www.zeit.de/karriere/beruf/2013-11/film-mobbing>

Altenpflegerin erhält EUR 90.000,-

<http://www.tagesspiegel.de/weltspiegel/erfolg-fuer-brigitte-heinisch-altenpflegerin-erhaelt-90-000euro-/6672302.html>

## **NEUES im BLOG**

<http://www.selbsthilfegruppe-mobbing-graz.at/blog/>

---

## **10. BUCH-TIPP:**

**Astrid Wagner: „Unfassbar – Eine Anwältin über die Schattenseiten unserer**



## **Justiz"**

Buchpräsentation, Seifert Verlag, 1030 Wien

<http://oe1kalender.orf.at/index.php/show,134004.html>

---

Sie erhalten unseren Newsletter, weil Sie sich eingetragen haben, oder wir glauben, er könnte für Sie von Interesse sein.

Sollten sie den Rundbrief nicht mehr erhalten wollen:

**ABMELDUNG:** bitte um Antwortmail mit Vermerk "Storno".

**WEITERLEITUNG NEWSLETTER: gerne!**

**ARCHIV NEWSLETTER**

<http://www.selbsthilfegruppe-mobbing-graz.at/newsletter-archiv/>

**IMPRESSUM**

<http://www.selbsthilfegruppe-mobbing-graz.at/about/>