

**Von:** shg-mobbing-graz@gmx.at

**An:** shg-mobbing-graz@gmx.at

**Kopie:**

**Betreff:** Transparenz

**Datum:** 17.02.2013 12:54:45

Sehr geschätzte Interessierte!

Wir haben wieder einige Neuigkeiten für Sie.

### **KOOPERATIONSPARTNER**

Wir dürfen Herrn Mag. Norbert Schnitzer, Ki-Shiatsu-Praktiker & Sportwissenschaftler als neuen Kooperationspartner bekannt geben. Wir freuen uns sehr, dass er unser Team mit seiner energetisierenden Shiatsu-Arbeit bereichert. [www.ki-shiatsu.at](http://www.ki-shiatsu.at)

### **NEUE NETZWERK-MITGLIEDER**

Unser Netzwerk ist um weitere 4 Selbsthilfegruppen gewachsen, hinzugekommen sind die Gruppen des Verein Mo.B.I.P. = Verein für Mobbingberatung, -intervention & -prävention, der vier SHGs führt (Linz, Wels, Schwänenstadt & Wien).

Auf der Seite [www.mobip.at](http://www.mobip.at) finden Sie das gesamte Team, Infos zum Verein sowie auch einen Mobbing-Selbsttest.

**\*\*\* HERZLICH WILLKOMMEN! \*\*\***

### **SCHUL- & CYBERMOBBING**

Für diesen Bereich wurde von uns ein Register auf der Website angelegt, da psychische Gewalt in „Systemen“ auch in anderen Bereich vorkommt, und uns Anfragen diesbezüglich erreicht haben.

### **MOBBING - ANDERE BEREICHE**

Anlässlich dessen, das es für Mobbing sehr wenig „Anlaufstellen“ gibt, haben sich auch schon Mobbingbetroffene aus anderen Bereichen an uns gewendet (Dauerkonflikt mit Sachwalter, mit Vermieter etc.). Wir nehmen diese „Fälle“ selbstverständlich auch an, da die Grund-Dynamik sehr ähnlich gelagert ist, und bemühen uns weiterführend um externe Hilfe an neutralen Stellen.

### **INFO & LINKS \*AKTUELL\***

Unter diesem Register finden Sie ab sofort AKTUELLE Artikel & Infos rund ums Thema Bereich Gesundheit/Arbeitsplatz sowie regionale Pressemeldungen, tiw. zum Download.

### **HEALTH MIX**

Das neue Register befasst sich mit Anregungen verschiedenster Art aus dem Gesundheitsbereich – u. a. auch mit der aktuellen Gesetzeslage zur Organentnahme in Ö.

Falls Sie medizinisch Neues & Wissenswertes beisteuern möchten – senden Sie uns den Link! Danke schön!

### **LISTE ALLER PSY-REHAB-ZENTREN IN Ö**

Zum Download ganz unten auf der Seite „health mix“. Dauer 6 Wochen (statt Kuraufenthalt, zu beantragen mit Formular Kuraufenthalt/grün).

Wenn man von Mobbing betroffen ist, kann eine Auszeit zum Auftanken bzw. Situation verlassen zwischenzeitlich in Erwägung gezogen werden, wodurch sich ev. auch das Erarbeiten neuer Perspektiven ergibt. Falls Sie sich die Heime mal vorab im Net anschauen möchten, können Sie das anhand der Aufstellung machen, oder direkt online unter [rehakompass.at](http://rehakompass.at).

### **ERSTE HILFE in Krisen**

Für die besonders harten, „ohnmächtigen“ Zeiten, wo so gar nichts geht, haben wir ein paar kleine Tipps unter „Erste Hilfe“ zusammengestellt, u. a. auch mit Phantasiereisen-Links etc.

Ist es Ihnen auch einmal so gegangen? Und wissen Sie noch, was Ihnen dann gut geholfen hat? Inspirieren Sie uns und erweitern Sie unsere Erste-Hilfe-Tipps mit Ihrem Input! Danke!

### **KONGRESS-HINWEIS**

Deutscher Kongress für Psychosomatik & Psychotherapeutische Medizin  
06.- 09. März 2013 in Heidelberg.

<http://www.deutscher-psychosomatik-kongress.de/anmeldung>

### **TRANSPARENZGESETZ.AT**

Warum ein Transparenzgesetz?

<https://www.transparenzgesetz.at/warum-%C3%BCberhaupt-ein-informationsfreiheitsgesetz-f%C3%BCr-%C3%B6sterreich>

### Die Ausgangslage:

Ö ist kein Land, das sich durch besondere Politik- & Verwaltungstransparenz auszeichnet. Ö rangiert bei Informationsfreiheit international gesehen auf den letzten Rängen der westlichen Demokratien. Ö ist das einzige Land der einstigen EU-15, in dem das Amtsgeheimnis noch in der Verfassung steht... ff.

Korruption (& auch Mobbing) gedeihen oft in Systemen mit mangelnder Transparenz. Wir unterstützen diese Initiative gerne und freuen uns, wenn Sie auch einen Blick darauf werfen (Möglichkeit zur Online-Unterschrift gegeben – auch über unseren „Blog“).

Ebenfalls ist die Website [www.fragdenstaat.at](http://www.fragdenstaat.at) eine Initiative von [transparenzgesetz.at](http://transparenzgesetz.at), einige Anfragen sind schon öffentlich gestellt und harren noch ihrer Antwort. Man darf gespannt sein!

## PSYCHISCHE GEWALT & JUDIKATUR

Mit dem Anti-Stalking-Gesetz wurde begonnen, psychischer Gewalt in der Judikatur adäquat(er) zu begegnen. Dennoch ist psychische Gewaltausübung und deren Judizierung ein schwieriger (Grau-)Bereich, der oft keinen ausreichenden Opterschutz bieten kann. Sehr mit diesem Thema auseinandergesetzt hat sich **Herr Min.R. RegR. Mag. Manfred Hoza**, Beamter des Rechnungshofes in der Abteilung für Justiz & Inneres. Teil 1 seines geschätzten Artikels: „**ÜBERLEGUNGEN ZUM OPFERSCHUTZ IM STRAFRECHT**“ ist in der HVB-Zeitung „Soziale Sicherheit“ erschienen und kann auf unserer Seite „Infos & Links“ per pdf downgeloadet werden. Nach Erscheinen werden wir Sie über Teil 2 gerne informieren.

Für Ihre ev. Anfragen stehen wir – wie immer – gerne zur Verfügung!

Wir wünschen Ihnen eine angenehme Zeit, und verbleiben

mit besten Grüßen,

Eva Pichler  
[shg-mobbing-graz@gmx.at](mailto:shg-mobbing-graz@gmx.at)  
0699.190 36 155

---

Provokation  
ist ein Prinzip  
der Lebendigkeit.

Jacques Daniel Michel Piccoli

---

LINKTIPP:  
Blog Dr. Jan Dreher, FA Psychiatrie & Psychotherapie  
<http://psychiatrietogo.wordpress.com/>

---

BUCHTIPP:  
Buch: Psychopharmakologie to go  
Autor: Dr. Jan Dreher  
Buchbeschreibung: Dr. Peter Teuschel  
<http://www.blog.drteuschel.de/wordpress/>

---

Sie erhalten unser Mail nie unverlangt. Wenn Sie „genug“ von Mobbing gelesen haben:  
Zur Abmeldung von diesem Newsletter bitte folgende Adresse aufrufen:  
<http://www.selbsthilfegruppe-mobbing-graz.at/newsletter.php?entfernen=7b2582ed903baab31da967d9e03a43d3>

Impressum  
<http://www.selbsthilfegruppe-mobbing-graz.at/about>